



 LEÇON DE DÉCO

PAR LOUISE ROUMIEU

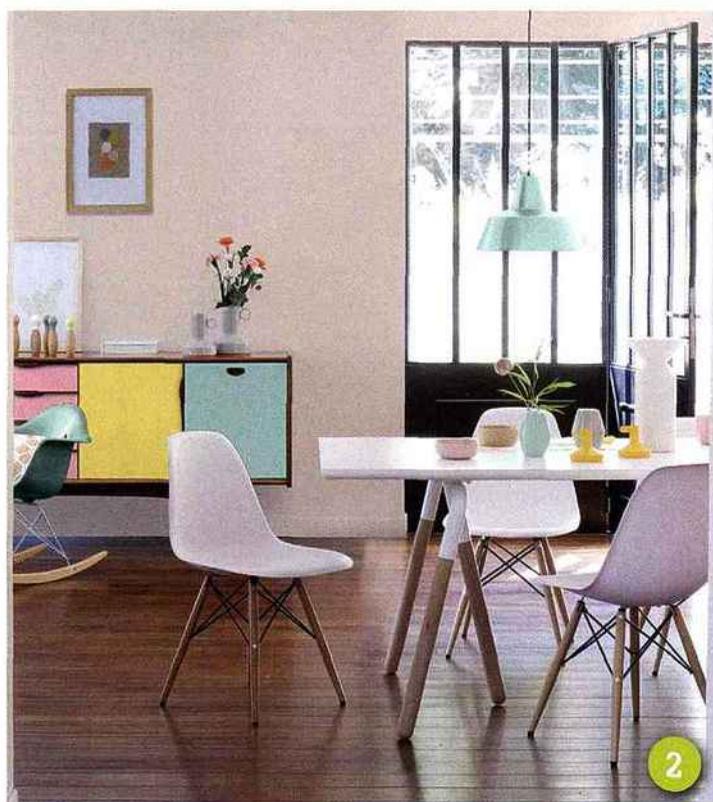




Adoptez la CHROMATHÉRAPIE !



Se sentir bien chez soi, c'est le but ultime de la décoration d'intérieur. Or, pour créer une atmosphère, les couleurs n'ont pas leur pareil. On leur prêterait même des vertus thérapeutiques...



1 MIX AND MATCH

Dynamisez votre intérieur en osant les mélanges. Ici, les pastels s'accordent à merveille, tout comme les teintes pop ou *flashy*. N'ayez pas peur de choisir un canapé rose, un fauteuil bleu, un pouf jaune et un tapis qui lient entre eux tous ces éléments. **Saint Maclou**, tapis contemporain Amber Multi, 139 € environ.

2 UN ŒIL DANS LE RÉTRO

Pour une cure de couleurs par la douceur, optez pour les pastels rafraîchissants. Ils surfent sur la tendance vintage. Le bois clair au sol, la verrière à l'ancienne et les murs éclatants illuminent la pièce. **V33**, Mes Couleurs & Moi, 44,90 € environ le bac de 2,5 litres.



COUCHER DE SOLEIL

Pour une atmosphère romantique et apaisante le soir, vivifiante et gaie le matin, osez un dégradé de couleurs sur les murs et même dans les accessoires déco. Ici, le lambris et l'abat-jour en coton imprimé affichent un « fondu » de rose évoquant un coucher de soleil. Vous pouvez obtenir ce résultat à l'aide d'un papier peint imprimé ou en intensifiant la teinte de la peinture, toujours du haut vers le bas. **Fly**, suspension Aube, 25 € environ.





3 UN MUR D'IDÉE

De grands blocs d'harmonie de couleurs peuvent être utilisés pour égayer une pièce en tirant partie des associations colorées abstraites. Des roses et des rouges ajoutent une note fruitée lorsqu'ils sont utilisés en association avec des teintes citronnées, acidulées ou orangées. Mais ils peuvent également apporter une note plus intense aux ocres, aux bruns profonds et aux gris chauds. **Dulux Valentine.**



4 DO IT YOURSELF

Lorsque vous ne trouvez pas les accessoires parfaitement assortis pour accompagner canapé ou tapis, pourquoi ne pas les créer ? Ces bougeoirs ont été réalisés grâce à du ruban adhésif et quelques coups de pinceau. Résultat parfait assuré ! **Tesa**, ruban de masquage Finitions Parfaites spécial surfaces sensibles, 5,25 € environ.



5 ARC-EN-CIEL

En appliquant une teinte différente sur chaque contremarche et en respectant un dégradé progressif, la couleur est la bienvenue dans cet espace lumineux. De manière générale, des tons chauds et soutenus sur les contremarches et des marches à dominante pâle créent un effet de relief saisissant. **Saint Maclou**, peinture Laque Boiseries Divali, 38,90 € environ le pot de 1 litre.

6 MARIAGE HEUREUX

Couleur de la féminité, le rose ajoute un coup d'éclat à n'importe quel décor. Associé au turquoise et au gris, il crée une ambiance détente. **Maisons du Monde**, coussin Lucie, 40 x 40 cm, 10 € environ.



Interview

Élise Chanson,
designer couleurs pour Castorama



LES COULEURS PEUVENT-ELLES RÉELLEMENT JOUER UN RÔLE SUR NOTRE HUMEUR OU NOTRE SANTÉ ?

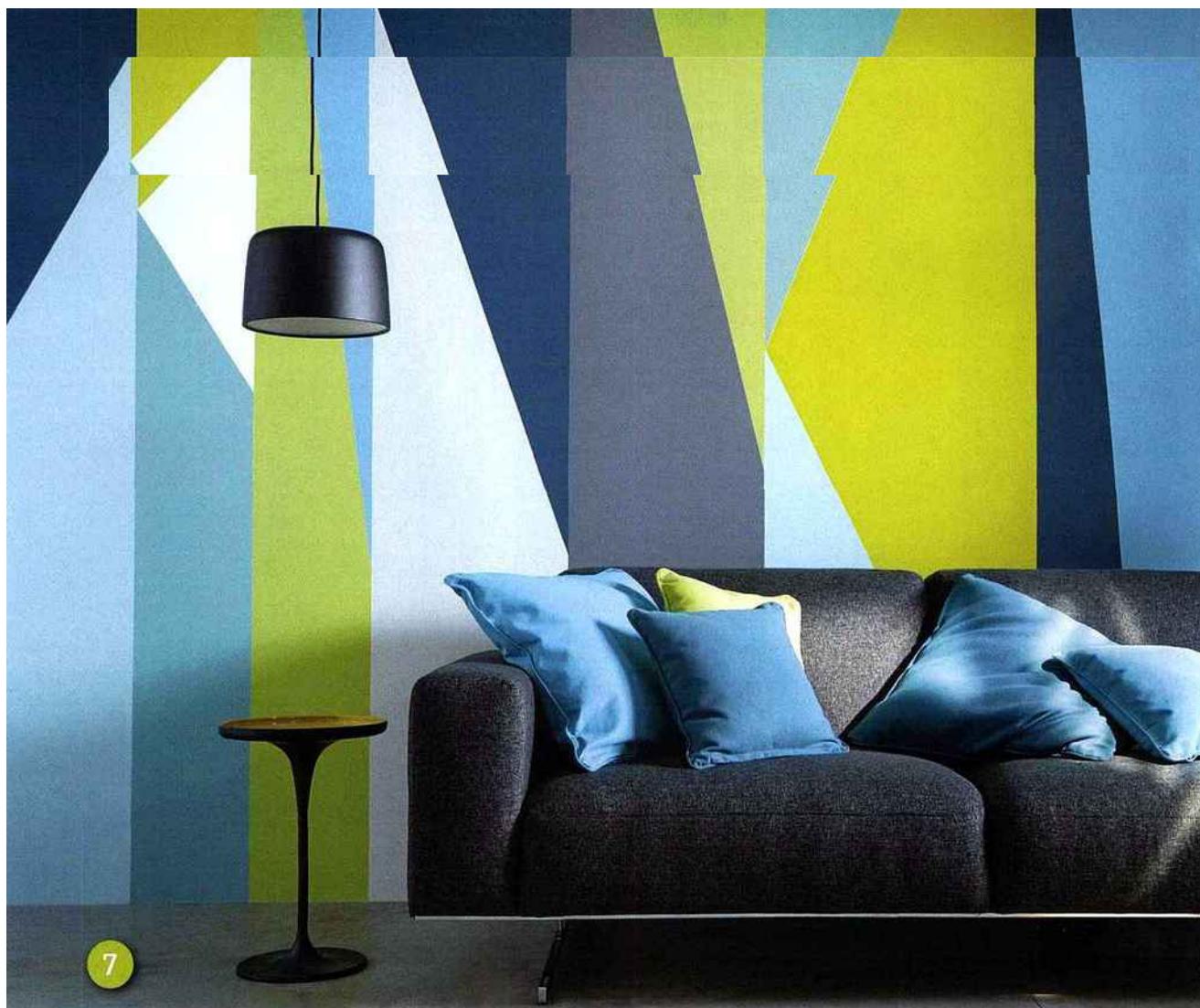
Sur l'humeur, c'est certain ! Chaque couleur produit un effet et procure un ressenti différent. La peinture à elle seule peut changer toute l'atmosphère d'une pièce. Le bleu, par exemple, couleur préférée des Français, favorise la détente, stimule l'imagination... Il est donc bien adapté à la chambre. Le jaune, quant à lui, est la teinte de la bonne humeur, de l'enthousiasme, de la lumière. Tonique et revitalisant, on l'utilise volontiers dans le bureau, mais aussi dans la cuisine ou les pièces à vivre.

EXISTE-T-IL DES ERREURS COULEURS À ÉVITER CHEZ SOI ?

Chacun a un rapport subjectif à la couleur. Nos sensibilités dépendent de notre culture, de notre histoire familiale... L'idée est d'être en lien avec ses émotions. Il n'y a pas de mauvais choix par nature. En revanche, il faut veiller à adapter la couleur au lieu et à l'usage. Dans la chambre, on évite, par exemple, le rouge, trop énergique, au profit d'un framboise, plus gourmand.

QUELLES SONT LES GRANDES TENDANCES DE CETTE ANNÉE ?

Le gris a le vent en poupe, sous toutes ses déclinaisons. Il permet de nombreuses harmonies. Le jaune est également tendance, notamment en version pastel, dans les intérieurs scandinaves et contemporains. Jaune poussin, citronné, épicé... il s'adapte à toutes les situations.



7



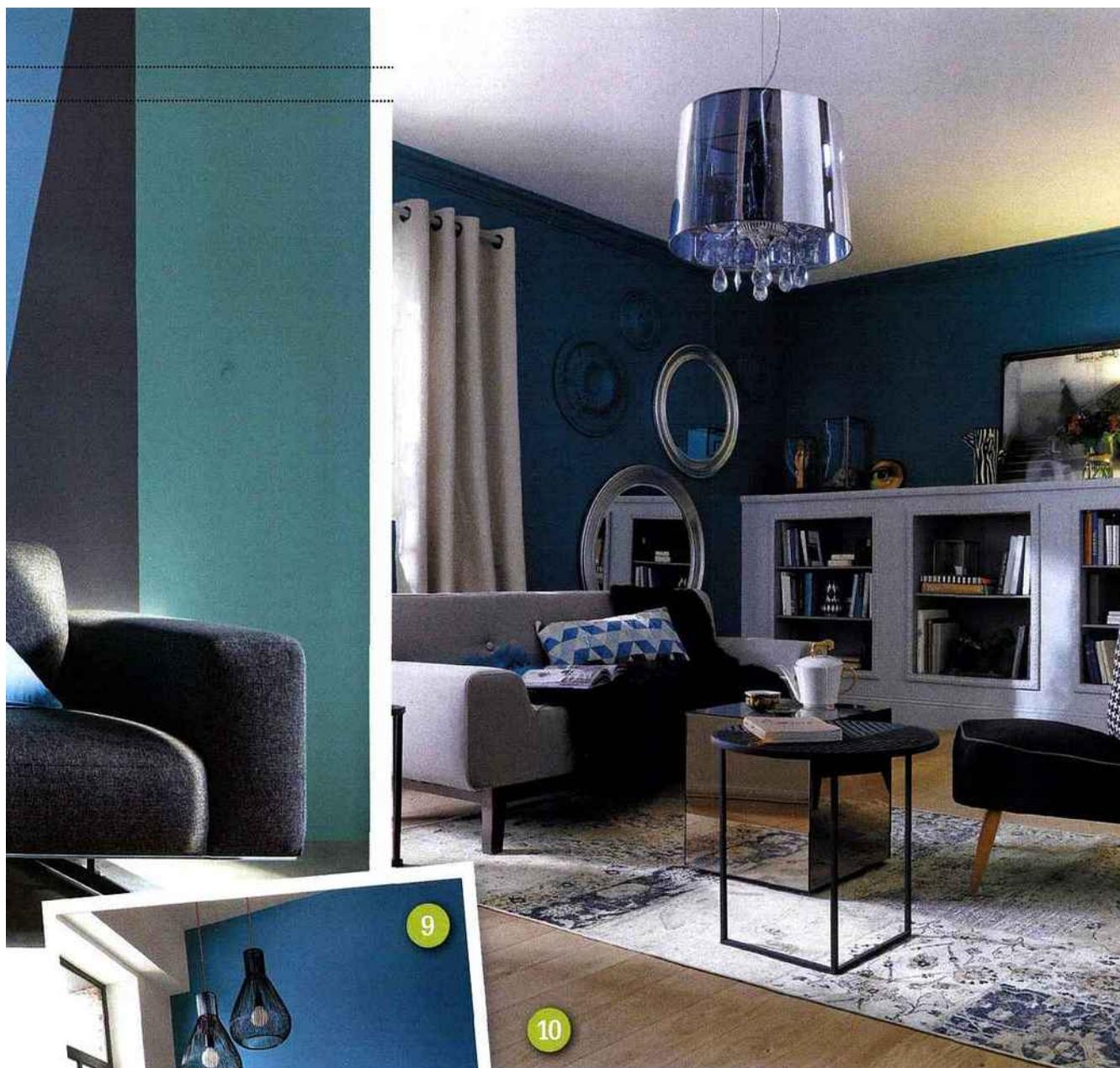
8

7 UN PEU D'IMAGINATION

Ce type de fresque murale est bien plus facile à obtenir qu'il n'y paraît. Il suffit d'appliquer successivement chaque couleur, de la plus claire à la plus foncée, en délimitant les zones avec du *masking tape* et en respectant le temps de séchage entre chaque opération. Dans la médecine chinoise, le vert active l'énergie de la croissance, du dynamisme et de la santé. Associé au bleu, dans un camaïeu original, il vivifie toute la pièce. **Castorama**, peinture Colours nuances Chance, Riviera, Bambou, Scarabée, Gris bleuté, Graphite, Caraïbes, Carton jaune et Craie, à partir de 36 € environ les 2,5 litres.

8 DU SOL AU PLAFOND

Si vous ne souhaitez changer ni de mobilier ni de revêtements, les accessoires (tapis, plaids, coussins) se chargent d'apporter de la couleur à votre intérieur. Les nombreuses variantes de bleu permettent de créer des environnements tantôt reposants, tantôt inspirants selon la



fonction attribuée à la pièce. Et dans quelques mois, rien ne vous empêche de tout changer ! **Leolux**, canapé Faya Lobi.

9 UN OCÉAN DE CALME

Face à une fenêtre bien exposée, appliquez une couleur intense qui s'illumine avec la lumière du jour. Le bleu, dans toutes ses nuances (claire, sombre ou profonde), favorise la méditation, la contemplation, la vie spirituelle. Idéal donc pour créer un havre de paix pour lire, réfléchir, se reposer. **Castorama**, peinture Colours nuance Atoll, 22,95 € environ les 2,5 litres.

10 IDÉE DE PRO

En partie inférieure du mur, le soubassement, mis en valeur par la couleur intense des murs et la douceur du chêne de France au sol, structure l'espace du salon. Il contraste avec le mobilier moderne, expose les pièces rares et donne le ton de la déco. **Dulux Valentine**, en vente chez Leroy Merlin, peinture Architecte Mat Absolu, 57,50 € environ le pot de 2 litres.




Le carnet d'adresses

**1825 THÉODORE
COLLECTION**
www.peintures1825.eu

727 SAILBAGS
www.727sailbags.com

AGA
01.34.48.52.37 ou
www.agaliving.fr

ALEXANDER ROSE
04.75.62.76.01 ou
www.alexander-rose.fr

AM. PM.
0.892.350.350 ou
www.laredoute.fr

AMBIANCE BAIN
04.75.44.94.06 ou
www.ambiancebain.com

ARCHÉA
www.archea.fr

ARCHIPELLES
01.45.25.25.19 ou
www.archipelles.com

ATHEZZA
0.825.85.86.05 ou
www.athezza.com

BARBECOOK
www.barbecue.com

BOCONCEPT
01.44.67.80.39 ou
www.boconcept.com

BOQA
05.40.54.21.70 ou
www.boqa.fr

BOSCH
0.811.224.225 ou
www.bosch.fr

BOTANIC
www.botanic.com

**BOUGIES
LA FRANÇAISE**
02.51.42.19.72 ou
www.bougies-la-francaise.com

BUT
0.892.011.211 ou
www.but.fr

CAMIF
0.892.69.69.92 ou
www.camif.fr

CAMPINGAZ
04.78.86.88.94 ou
www.campingaz.com

CARAVANE
www.caravane.fr

CASÉLIO
www.caselio.fr

CASTORAMA
0.810.104.104 ou
www.castorama.fr

CÁTIA ESTEVES
06.13.78.15.35 ou
www.catiaesteves.com

COCKTAIL SCANDINAVE
www.cocktail-scandinave.fr

CONFORAMA
0.892.01.08.08 ou
www.conforama.fr

CÔTÉ TABLE
05.56.69.68.68 ou
http://www.cote-table.com

DELAMAISON.FR
0.892.230.120 ou
www.delamaison.fr

DESHOULIÈRES
www.deshoulieres.com

DIRECT D-SIGN
01.53.30.33.30 ou
www.direct-d-sign.com

DULUX VALENTINE
www.duluxvalentine.com

EMMAÛS
01.41.58.25.00 ou
emmaus-france.org

ESTAMPE & CO
estampeandco.com

FAVEX
09.69.36.56.60 ou
www.favex.fr

FESTIVAL ENVIES D'ÉTÉ
www.enviesdete.com

FLY
www.fly.fr

FORGE ADOUR
05.59.42.40.88 ou
www.forgeadour.com

GERFLOR
www.gerflor.fr

GIFI
www.gifi.fr

GRANGE
04.78.44.39.39 ou

www.grange.fr

H&M HOME
www.2.hm.com

HELLINE
0.892.702.720 ou www.helline.fr

HESPÉRIDE
0.969.36.00.00 ou
www.hesperide.com

HEYTENS
03.20.19.15.20 ou
www.heydens.com

HUSQVARNA
www.husqvarna.com

IKEA
0.891.67.00.37 ou
www.ikea.com

IXINA
0.810.90.18.99 ou
www.ixina.fr

JARDIN PRIVÉ
02.41.53.52.52 ou
www.jardin-privé.fr

**JOURNÉE D'ARCHITECTURE
À VIVRE**
01.53.90.17.06 ou
www.journeesavivre.fr

JYSK
03.87.78.76.70 ou
www.jysk.fr

LA FIANCÉE DU MÉKONG
www.lafianceedumekong.fr

LAFUMA
04.75.31.31.31 ou
www.lafuma.com

LANDMANN
www.landmannfrance.com

LEOLUX
www.leolux.fr

LEROY MERLIN
0.810.634.634 ou
www.leroymerlin.fr

LES JARDINS
04.42.90.45.30 ou
www.les-jardins-mobilier.fr

LIBÉRON
03.84.35.00.50 ou
www.liberon.fr

LINE ART
03.20.27.34.10 ou
www.lineart.fr

LINITOP
03.20.27.34.10 ou 01.60.86.48.70

LUXAFLEX
www.luxaflex.fr

MADE.COM
0.805.102.995 ou
www.made.com

MADURA
www.madura.fr

MAISON ET STYLES
02.54.45.16.06 ou
www.maisonetstyles.com

MAISONS DU MONDE
0.800.80.40.20 ou
www.maisonsdumonde.com

MANUEL CANOVAS
www.manuelcanovas.com

MARCHI GROUP
www.marchicucine.it

MAUVIEL
www.mauviel.com

MERIDIANI
www.meridiani.it

MONOPRIX
0.800.08.40.00 ou
www.monoprix.fr

MONSIEUR STORE
www.monsieurstore.com

MYDESIGN
01.44.97.99.08 ou
www.mydesign.com

NOBILIS
www.nobilis.fr

NORTENE
www.nortene.fr

NOW'S HOME
03.21.38.20.48 ou
www.nowshome.fr

OASIQ
+32.34.70.24.76 ou
www.oasiq.com

OOGARDEN
08.90.71.00.42 ou
www.oogarden.com

OWATROL
01.60.86.48.70 ou
www.owatrol.com

PISCINES MAGLINE
www.piscines-magline.fr

PROLOISIRS
05.46.96.25.40 ou
www.proloisirs.fr

REYNAERS
01.64.13.85.95 ou
www.reynaers.fr

SAINTE MACLOU
www.sainte-maclou.com

SAMSUNG
01.48.63.00.00 ou
www.samsung.com

SEANROYALE
09.70.407.625 ou
www.seanroyale.com

**SIKA DESIGN
FRANCE**
04.75.62.76.01 ou
www.sika-design.fr

SMART CANDLE
0.826.62.61.65 ou
www.smartcandle.fr

SMEG
www.smeg.fr

SOMFY
www.somfy.fr

TAKANAP
09.52.86.82.88 ou
www.takanap.com

TERRAILLON
www.terrailon.fr

TESA
www.tesa.fr

TRIBU
+32.89.61.27.50 ou
www.tribu.com

TSMP
05.58.56.93.32 ou
www.tsmp-france.com

V33
www.v33.fr

VELUX
www.velux.fr

VINCENT SHEPPARD
+32.56.46.11.11 ou
www.vincentsheppard.com

VONDOM
01.43.14.30.75 ou
www.vondom.com

XOOON
www.xooon.com